MAIRIE DE BANDOL

	lundi 30 avril		mardi 1er mai		mercredi 2 mai		jeudi 3 mai		vendredi 4 mai
V	Radis beurre			F	Salade de haricots verts	P+E	Couscous	V	Coleslaw
P	Jambon braisé		FERIE	P	Sauté de porc	F	Et ses légumes	P	Dos de cabilaud
F	Gratin de choux fleurs			E	Riz aux légumes	Ca	Rondelé	E	Purée
Ca	Cantadou			Ca	Emmental	V	Fruit	Ca	Samos
E	Far breton			V	Fruit			F	Pomme au four
	lundi 7 mai		**mardi 8 mai**		**mercredi 9 mai**		**jeudi 10 mai**		**vendredi 11 mai**
V	Crudités variés			V	Salade cocktail			F	Betteraves vinaigratte
P	Vol au vent (adulte)		FERIE		Au pamplemousse			P	Encornets à l'armoricaine
E	Financière			P	Poulet Basquaise		FERIE	E	Pomme de terre vapeur
	Riz			E	Pâtes			CA	St Paulin
Ca	Cantal			CA	Flan au chocolat			V	Fruit
F	Ananas sirop								
	lundi 14 mai		**mardi 15 mai**		**mercredi 16 mai**		**jeudi 17 mai**		**vendredi 18 mai**
V	Céleri rémoulade	V	Tomates au basilic	P	Oeufs mimosa	V	Salade verte	E	Taboulé
P	Emincé de volaille aux olives	P	Escalope de veau	F	Moussaka sojas	E	Spaghettis	P	Filet de poisson au citron
E	Blé	E	Pomme de terre sautées	E	Riz	P	À la bolognaise	F	Haricots verts
Ca	Yaourt	Ca	Samos	Ca	St Morêt	Ca	Camembert	Ca	Chanteneige
		F	Coktail de fruits	V	Fruit	F	Salde de fruits	V	Fruit
	lundi 21 mai		**mardi 22 mai**		**mercredi 23 mai**		**jeudi 24 mai**		**vendredi 25 mai**
		V	Salade niçoise	V	CAROTTES RÄP2ES		MENU BIO	V	Melon
		P	Colin pané	P	HACHIS	E	Salade de pâtes	P	Filet de colin à la Niçoise
	FERIE	F	Epinards	E	PARMENTIER	P	Rôti de veau à la moutarde	E	Riz
		CA	ChavrouxX	CA	Yaourt	F	Courgettes sautées	Ca	
		E	Tarte fruit			CA	Fromage		
						V	Fruit		

P = Apport protidique et fer Ca = Apport calcique E = Apport énergétique V = Apport vitaminique F = Apport de fibres

Scanned with CamScanner