

MAIRIE DE BANDOL

	lundi 19 février		mardi 20 février		mercredi 21 février		jeudi 22 février		vendredi 23 février
F	Betteraves et coeurs de palmiers	V	Mâche et champignons	E	Céleri Rémoulade	V	Radis beurre et saucisson sec		
P+e	Galette au Sarrazin	P	Boeuf bourgignon	P	Canard Confit	P	Haché de veau sauce tomate	P	Fish and chips
	Carotte vichy	E	Pâtes	F	Flageolets	E	Riz	F+E	Haricots vert
Ca	St Morêt	Ca	Petit suisse	Ca	Chanteneige	Ca	Flan	Ca	Fromage
V	Salade de fruits			V	Fruit			V	Fruit
	lundi 26 février		mardi 27 février		mercredi 28 février				
	Sardines au citron	E	Tarte provençale	E	Pizza				
P+E	Hachis Parmentier	P	Poisson au citron	P	Omelette				
V	Salade verte	F	Haricots verts	F	Ratatouille				
Ca	Cantadou	Ca	Fromage de chèvre	Ca	Tome de Savoie				
F	Compote	V	Fruit	V	Fruit				

P = Apport protidique et fer

Ca = Apport calcique

E = Apport énergétique

V = Apport vitaminique

F = Apport de fibres